

Allegato <sup>A</sup> ~~n. 10 al contratto n.~~ di rep. del

**INDICE DELLE GRAMMATURE MEDIE DEGLI INGREDIENTI  
COMPONENTI LE PIETANZE PRINCIPALI**

## PRIMI PIATTI

### A- Minestre

#### 1 - Minestra di pasta e fagioli alla casalinga

pasta	gr. 60
fagioli	gr. 60
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
cipolla	gr. 5
sedano (coste)	gr. 5
aglio, prezzemolo, basilico, s/p	q.b.

#### 2 - Minestra di pasta e ceci

pasta corta	gr. 50
ceci	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 12
aglio, acciughe, rosmarino, s/p	q.b.

#### 3 - Minestra di pasta (o riso) e fagioli

pasta (o riso)	gr. 60
fagioli	gr. 60
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
cipolla	gr. 10
concentrato di pomodoro, pancetta, prezzemolo, sale	q.b.

#### 4 - Minestra di pasta e lenticchie

pasta corta	gr. 60
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
olio	gr. 6
sedano	gr. 6
lardo, cipolla, formaggio parmigiano, prezzemolo, aglio, s/p.	q.b.

#### 5 - Minestra di pasta e piselli

pasta corta	gr. 60
piselli (scotolati-sgocciolati)	gr. 40
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 10
pancetta, cipolla, s/p.	q.b.

#### 6 - Minestra di "risi e bisì"

riso	gr. 50
piselli (scotolati-sgocciolati)	gr. 50
burro	gr. 6
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, sedano, olio, preparato per brodo con estratto di carne, aglio, sale	q.b.

#### 7 - Minestra di pasta (o riso) e patate

pasta (o riso)	gr. 65
patate	gr. 80
pelati	gr. 10
olio	gr. 10
cipolla	gr. 10
sedano	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), concentrato di pomodoro, prezzemolo, sale	q.b.

#### 8 - Minestra di riso e lenticchie

riso	gr. 50
lenticchie	gr. 60
pelati	gr. 10
sedano (coste)	gr. 6
lardo (o guanciale), olio, cipolla, aglio, sale	q.b.

#### 9 - Pasta (o riso) in brodo

pasta (o riso)	gr. 60
preparato per brodo (con estratto di carne)	gr. 5
burro	gr. 60
formaggio parmigiano, sale	q.b.

#### 10 - Riso e zucchine in brodo

riso	gr. 40
zucchine	gr. 50
preparato per brodo con estratto di carne	gr. 5
burro	gr. 5
formaggio parmigiano, cipolle, prezzemolo, sale	q.b.

#### 11 - Stracciatella alla romana

uova (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano	gr. 12
pane grattugiato	gr. 10
preparato per brodo con estratto di carne	gr. 5
prezzemolo, sale, noce moscata.	q.b.

#### 12 - Stracciatella campagnola

spaghetti	gr. 50
pelati	gr. 20
olio	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
formaggio parmigiano	gr. 6
cipolla, basilico, sale	q.b.

### B- Minestroni

#### 13 - Minestrone di verdure con pasta (o riso)

verdure fresche di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
pelati	gr. 10
pasta (o riso)	gr. 70
olio	gr. 10
formaggio parmigiano, olio, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

#### 14 - Pasta (o riso) con passato di verdure

pasta (o riso)	gr. 70
verdura fresca di stagione	gr. 80
patate	gr. 30
fagioli	gr. 15
olio	gr. 10
pelati	gr. 10
formaggio parmigiano, preparato per brodo (senza estratto di carne), cipolla, carota, sedano, pancetta, sale	q.b.

15 - Zuppa paesana

pasta corta	gr. 50
patate	gr. 30
pomodori maturi	gr. 20
zucchine	gr. 20
verze	gr. 20
cavolfiori	gr. 20
carote	gr. 15
spinaci	gr. 10
olio	gr. 15
sedano, preparato per brodo (con estratto di carne), formaggio parmigiano, sale	q.b.

16 - Polenta

farina di mais gialla a grana fine	gr. 50
latte	gr. 250
burro	gr. 20
parmigiano grattugiato	gr. 10
sale	q.b.

C- Pietanze a base di riso

17 - Insalata di riso

riso	gr. 80
giardiniera	gr. 20
olio di oliva	gr. 15
piselli lessati e sgocciolati	gr. 10
prosciutto cotto	gr. 10
tonno sott'olio	gr. 5
wurstel	gr. 5
peperoni	gr. 5
capperi, prezzemolo, aceto	q.b.

18 - Riso in bianco

riso	gr. 100
burro	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
sale	q.b.

19 - Riso all'uovo

riso	gr. 100
tuorli d'uovo (per 100 porzioni)	n. 75
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 15
sale	q.b.

20 - Riso al tonno

riso	gr. 100
tonno sott'olio	gr. 35
olio d'oliva	gr. 10
burro	gr. 10
olive nere	gr. 10
parmigiano grattugiato	gr. 6
capperi, prezzemolo tritato, s/p	q.b.

21 - Riso "filante"

riso	gr. 100
mozzarella	gr. 40
prosciutto cotto	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 40
formaggio parmigiano	gr. 6
burro	gr. 6
noce moscata, s/p.	q.b.

22 - Risotto alla milanese

riso	gr. 120
burro	gr. 10
cipolla	gr. 15

formaggio parmigiano preparato per brodo, (con estratto di carne)	gr. 6
zafferano (per 100 porzioni)	gr. 5
olio	15 bustine
s/p.	gr. 5
	q.b.

23 - Risotto con frutti di mare

riso	gr. 100
frutti di mare puliti	gr. 25
olio	gr. 15
cipolla	gr. 6
burro	gr. 5
vino bianco secco	cl. 5
prezzemolo, s/p.	q.b.

24 - Risotto con funghi

riso	gr. 100
olio (o burro)	gr. 20
funghi secchi	gr. 20
formaggio parmigiano	gr. 8
cipolla, preparato per brodo, (con estratto di carne), prezzemolo, sale	q.b.

25 - Risotto col sugo alla bolognese

a. ingredienti del sugo alla bolognese	
carne tritata	gr. 30
pelati	gr. 30
concentrato di pomodoro	gr. 15
olio	gr. 10
carote	gr. 5
cipolle, sedano, sale	q.b.
b. ingredienti del piatto	
riso	gr. 100
olio	gr. 5
formaggio parmigiano preparato per brodo, (con estratto di carne)	gr. 6
cipolle e sale	gr. 5
	q.b.

D- Pasta asciutta

26 - Maccheroni con polpettine di carne

a. ingredienti del sugo	
carne magra di manzo	gr. 60
prosciutto	gr. 5
pelati	gr. 60
concentrato di pomodoro	gr. 15
cipolla	gr. 8
olio, vino bianco, s/p.	q.b.
b. ingredienti delle polpette	
uova (per 100 porzioni)	n. 15
mollica di pane	gr. 6
farina	gr. 3
formaggio parmigiano	gr. 3
aglio, prezzemolo, s/p.	q.b.
c. ingredienti del piatto	
maccheroni	gr. 120
burro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 2
origano	q.b.

27 - Maccheroni ai quattro formaggi

maccheroni	gr. 120
mozzarella	gr. 10
emmental	gr. 10
formaggio olandese	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 10

burro gr. 15  
formaggio grattugiato gr. 5  
sale q.b.

28 - Pasta all'amatriciana

spaghetti gr. 150  
pancetta (o guanciale) gr. 40  
pelati gr. 70  
olio gr. 10  
formaggio pecorino gr. 10  
cipolla, s-p. q.b.

29 - Pasta al pesto alla genovese

pasta gr. 150  
foglie di basilico gr. 5  
olio di oliva gr. 12  
formaggio pecorino (o parmigiano) gr. 10  
aglio, prezzemolo (facoltativo),  
noce sgusciata, burro, sale q.b.

30 - Pasta al ragù alla bolognese

pasta gr. 120  
carne macinata gr. 20  
pelati gr. 50  
olio gr. 10  
burro gr. 5  
formaggio parmigiano gr. 6  
concentrato di pomodoro gr. 5  
cipolla gr. 12  
carota, sedano, vino bianco, pancetta, s/p. q.b.

31 - Pasta al sugo con fegatini di pollo

pasta corta gr. 120  
pelati gr. 50  
fegatini al pollo gr. 15  
olio gr. 15  
parmigiano reggiano gr. 6  
cipolla, vino, s/p. q.b.

32 - Pasta con le acciughe

pasta (spaghetti) gr. 150  
filetti di acciughe gr. 15  
olio gr. 15  
aglio, prezzemolo, s/p. q.b.

33 - Pasta con piselli e carciofi

pasta corta gr. 120  
piselli gr. 50  
carciofi (per 100 porz.) n. 50  
olio gr. 13  
burro gr. 10  
formaggio parmigiano, sale q.b.

34 - Penne all'arrabbiata

pasta (penne) gr. 120  
pelati gr. 60  
pancetta magra gr. 25  
olio gr. 15  
concentrato di pomodoro gr. 10  
carne tritata gr. 10  
formaggio pecorino gr. 8  
aglio, basilico, peperoncino forte (secco), sale q.b.

35 - Spaghetti alle acciughe

pasta (spaghetti o trenette) gr. 150  
pelati gr. 60  
olio gr. 15  
concentrato di pomodoro gr. 10

filetti di acciughe gr. 7  
aglio, prezzemolo, s/p. q.b.

36 - Spaghetti alla carbonara

pasta (spaghetti) gr. 150  
pancetta gr. 20  
uova (per 100 porzioni) n. 75  
olio gr. 5  
burro gr. 5  
formaggio parmigiano gr. 6  
s/p. q.b.

37 - Spaghetti al filetto di pomodoro

pasta gr. 150  
pomodori pelati o freschi gr. 60  
olio gr. 15  
aglio, basilico, sale q.b.

38 - Spaghetti al burro

pasta gr. 150  
burro gr. 25  
formaggio parmigiano gr. 10  
sale q.b.

39 - Spaghetti con vongole (o cozze) al pomodoro

pasta gr. 150  
pelati gr. 80  
vongole (o cozze) sgusciate e  
sgocciate gr. 15  
olio gr. 10  
aglio, prezzemolo, pepe o peperoncino, sale q.b.

40 - Spaghetti con tonno

pasta gr. 150  
tonno gr. 15  
pelati gr. 70  
olio gr. 15  
aglio, prezzemolo, s/p. q.b.

41 - Sformato di pasta

pasta corta gr. 120  
besciamella q.b.  
uova (per 100 porzioni) n. 20  
noce moscata, burro, s/p. q.b.

42 - Tortellini (o ravioli) alla panna

tortellini (o ravioli) gr. 120  
panna gr. 20  
burro gr. 20  
formaggio parmigiano gr. 8  
sale q.b.

43 - Gnocchi al gorgonzola

gnocchi gr. 150  
pelati gr. 80  
gorgonzola dolce gr. 30  
burro gr. 10  
panna gr. 10  
latte (per 100 porzioni) lt. 3  
olio di oliva, parmigiano grattugiato, sale q.b.

## SECONDI PIATTI

### E- Carni bovine

#### 44 - Bistecche alla svizzera

carne	gr. 100
mollica di pane	gr. 30
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
burro	gr. 8
farina	gr. 5
prezzemolo, sale	q.b.

#### 45 - Carne alla pizzaioia

carne	gr. 150
pelati	gr. 30
olio d'oliva	gr. 20
aglio, prezzemolo, origano, s/p.	q.b.

#### 46 - Carne alla salsa verde

carne	gr. 160
patate lessate	gr. 20
olio d'oliva	gr. 15
aceto (per 100 porzioni)	lt. 1
giardiniera sgocciolata	gr. 10
capperi, prezzemolo, pasta (o filetti di acciughe), aglio, sale	q.b.

#### 47 - Carne brasata

carne disossata	gr. 150
olio di semi	gr. 10
cipolla	gr. 10
carota	gr. 8
farina	gr. 8
pancetta	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 2
preparato per brodo (con estratto di carne), coste di sedano, s/p.	q.b.

#### 48 - Carne in umido (o al ragu)

carne disossata	gr. 160
pelati	gr. 20
olio di semi (o burro)	gr. 8
cipolla	gr. 8
carota	gr. 5
vino bianco secco (per 100 porz.)	lt. 1
sedano, lardo, concentrato di pomodoro, aglio, prezzemolo, s/p.	q.b.

#### 49 - Cotoletta alla milanese

carne disossata	gr. 130
olio di semi	gr. 25
pane grattugiato	gr. 13
uova (per 100 porzioni)	n. 30
farina	gr. 10
sale	q.b.

#### 50 - Fettine ai ferri

carne	gr. 150
olio, succo di limone, s/p.	q.b.

#### 51 - Involtini di carne al pomodoro

carne	gr. 130
pelati	gr. 20
prosciutto cotto	gr. 15
acciughe	gr. 5
olio	gr. 5

lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
cipolla, prezzemolo, sale	q.b.

#### 52 - Polpette di carne al sugo

carne	gr. 100
pelati	gr. 25
olio di semi	gr. 15
pane grattugiato	gr. 10
mollica di pane	gr. 10
formaggio parmigiano	gr. 5
uova (per 100 porzioni)	n. 30 - 40
concentrato di pomodoro, aglio, cipolla, prezzemolo, s/p.	q.b.

#### 53 - Polpettone al forno

carne	gr. 90
olio di semi	gr. 10
mozzarella	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 30
mollica di pane	gr. 8
burro, aglio, prezzemolo, s/p.	q.b.

#### 54 - Roast beef

carne	gr. 160
olio di semi	gr. 8
cipolla	gr. 3
sedano, s/p.	q.b.

#### 55 - Rollé di vitello

petto di vitello in pezzi	gr. 150
olio di semi	gr. 8
pancetta	gr. 5
cipolla	gr. 5
sedano, carota, prezzemolo, concentrato per brodo, s/p.	q.b.

#### 56 - Saltimbocca alla romana

carne	gr. 140
olio di semi	gr. 10
farina	gr. 10
prosciutto crudo	gr. 10
vino (per 100 porzioni)	lt. 1
salvia, s/p.	q.b.

#### 57 - Scaloppine al latte

carne	gr. 150
olio	gr. 15
farina	gr. 10
cipolla	gr. 20
latte (per 100 porzioni)	lt. 3
formaggio parmigiano	gr. 5
s/p.	q.b.

#### 58 - Scaloppine al marsala

carne	gr. 150
olio di semi (o burro)	gr. 15
farina	gr. 10
marsala (per 100 porzioni)	lt. 1
s/p.	q.b.

#### 59 - Spezzatino di carne alla cacciatora

carne a pezzi	gr. 150
olio	gr. 8

aceto (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 vino (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 crema di acciughe gr. 5  
 rosmarino, salvia, sale q.b.

60 - Spezzatino con patate

carne a pezzi gr. 130  
 patate gr. 100  
 pelati gr. 35  
 cipolle gr. 8  
 olio di semi gr. 6  
 lardo gr. 5  
 vino bianco secco (per 100 porz.) lt. 1  
 aglio, sedano, s/p. q.b.

61 - Spezzatino con piselli

carne a pezzi gr. 150  
 piselli gr. 50  
 farina gr. 10  
 vino bianco (per 100 porzioni) lt. 1  
 cipolla gr. 6  
 s/p. q.b.

F - Carni suine

62 - Arista di maiale al forno

arista di maiale disossata gr. 150  
 olio gr. 5  
 rosmarino, aglio, s/p. q.b.

63 - Cotolette di maiale fritte

carne di maiale con osso gr. 200  
 olio di semi gr. 20  
 aglio, sale q.b.

64 - Cotolette di maiale impanate

cotolette di maiale con osso gr. 200  
 olio di semi gr. 20  
 burro gr. 5  
 uova (per 100 porzioni) n. 20  
 pane grattugiato, sale q.b.

65 - Lombatina di maiale al pomodoro

lombatina di maiale gr. 150  
 olio gr. 20  
 concentrato di pomodoro gr. 12  
 vino bianco (per 100 porzioni) lt. 2  
 s/p. q.b.

66 - Salsicce di maiale al forno

salsicce gr. 160  
 olio di semi gr. 10  
 vino bianco (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 aglio, rosmarino, sale q.b.

67 - Salsicce di maiale con fagioli

salsicce gr. 160  
 fagioli gr. 100  
 olio gr. 5  
 concentrato di pomodoro gr. 15  
 cipolla, sedano, s/p. q.b.

68 - Salsicce di maiale con patate

salsicce gr. 160

patate gr. 100  
 sale q.b.

69 - Salsicce di maiale in umido

salsicce gr. 160  
 concentrato di pomodoro gr. 15  
 olio gr. 5  
 sedano, cipolla, aglio, s/p q.b.

G. PRODOTTI ITTICI

70 - Baccalà al forno

baccalà bagnato gr. 200  
 patate gr. 100  
 pelati gr. 20  
 olio gr. 15  
 cipolla gr. 3  
 prezzemolo - sale q.b.

71 - Baccalà alla napoletana

baccalà bagnato gr. 200  
 pomodori pelati gr. 40  
 olive nere gr. 30  
 olio di semi gr. 17  
 farina gr. 10  
 concentrato di pomodoro gr. 5  
 aglio, origano, capperi q.b.  
 prezzemolo - s/p q.b.

72 - Baccalà fritto dorato

baccalà bagnato gr. 200  
 farina gr. 20  
 olio gr. 20  
 s/p q.b.

73 - Baccalà in umido con patate

baccalà bagnato gr. 200  
 patate gr. 80  
 pelati gr. 40  
 cipolla gr. 5  
 concentrato di pomodoro gr. 5  
 prezzemolo - s/p q.b.

74 - Calamari in umido con piselli

calamari gr. 200  
 piselli sgocciolati gr. 70  
 pelati gr. 40  
 olio di semi gr. 10  
 vino (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 prezzemolo - s/p q.b.

75 - Pesce al forno

pesce t.g. (cernia o branzino o dentice, merluzzo, o orata o sarago o cefalo gr. 200  
 o palombo) gr. 10  
 olio gr. 30  
 limone q.b.  
 prezzemolo, aglio, sale q.b.

### 76 - Pesce fritto

pesce per frittura t.g. (sardine o bardi, calamari o triglie piccole o sogliole o gamberi, ecc.)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 20
limone	gr. 25
sale	q.b.

### 77 - Pesce alla mugnaia

pesce t.g. (sogliole o trote o cefalo o palombo o branzino)	gr. 200
olio di semi	gr. 20
farina	gr. 15
limone	gr. 25
prezzemolo, s/p.	q.b.

### 78 - Pesce in bianco

pesce t.g. (naselli o cefali o dentici o trote o spigole o merluzzo o branzino, ecc.)	gr. 200
olio extra vergine di oliva	gr. 15
limone	gr. 25
carota, sedano, cipolla, prezzemolo, sale	q.b.

### H- Carni di pollo, tacchino, coniglio, frattaglie

#### 79 - Pollo alla diavola

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 10
s/p.	q.b.

#### 80 - Pollo al forno

pollo (1/4)	gr. 250
olio di semi	gr. 12
lardo	gr. 5
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
rosmarino, s/p.	q.b.

#### 81 - Pollo alla romana

pollo (1/4)	gr. 250
pelati	gr. 30
peperoni	gr. 50
olio di semi	gr. 15
aglio, vino bianco secco, s/p.	q.b.

#### 82 - Supreme di pollo

petti (o filetti) di pollo	gr. 170
farina	gr. 10
uova (per 100 porzioni)	n. 60
olio di semi	gr. 20
sale	q.b.

#### 83 - Coniglio alle olive

coniglio	gr. 200
olive nere	gr. 10
vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 1
farina	gr. 8
cipolla	gr. 8
rosmarino, s/p.	q.b.

#### 84 - Coniglio al sugo

coniglio	gr. 200
pelati	gr. 35
cipolla	gr. 5
olio di semi	gr. 8

vino bianco secco (per 100 porz.)	lt. 0,5
sedano, carota, s/p.	q.b.

#### 85 - Fegato di vitello alla veneziana

fegato di vitello	gr. 160
cipolla	gr. 50
olio di semi	gr. 18
s/p.	q.b.

#### 86 - Trippa al sugo

trippa	gr. 160
pelati	gr. 30
olio	gr. 10
concentrato di pomodoro	gr. 5
formaggio parmigiano	gr. 5
cipolla	gr. 5
vino bianco (per 100 porz.)	lt. 1
sedano, carota, sale, peperoncino	q.b.

### I - Piatti vari

#### 87 - Frittata al prosciutto

uova	n. 2
prosciutto cotto	gr. 7
olio	gr. 10
prezzemolo, s/p.	q.b.

#### 88 - Mozzarella in carrozza

mozzarella (o fiordilatte)	gr. 100
fette di pane in cassetta	n. 4
latte (per 100 porzioni)	lt. 2
farina	gr. 10
olio di semi	gr. 30
uova (per 100 porzioni)	n. 50
s/p.	q.b.

#### 89 - Wurstel con patate

wurstel (da gr.30 cad.)	n. 3
patate	gr. 100
olio di semi	gr. 10
aglio e sale	q.b.

### L- Piatti freddi

#### 90 - Caprese

mozzarella fresca	gr. 120
pomodori freschi	gr. 60
olio, s/p.	q.b.

#### 91 - Formaggio da tavola ed affettato misto

formaggio da tavola (provolone o fontina, taleggio o bel paese)	gr. 80
affettato misto (costituito da almeno due dei seguenti salumi: mortadella o prosciutto cotto o pancetta o capocollo o lonza di maiale, ecc.)	gr. 60

#### 92 - Formaggio fresco ed affettati misti

formaggio fresco (o stracchino)	gr. 120
affettati vari (come sopra)	gr. 40

#### 93 - Mozzarella, uova ed acciughe

mozzarella fresca	gr. 100
uova sode	gr. 10
filetti di acciughe	gr. 30

94 - Tonno con fagioli e cipolle  
 tonno sott'olio gr. 100  
 cipolla gr. 20  
 fagioli gr. 10  
 olio gr. 4  
 aceto, prezzemolo, s/p. q.b.

95 - Uova e salumi  
 uova sode n. 1  
 salumi affettati (costituiti dai seguenti generi:  
 salame milano, salame napoletano, salamini  
 alla cacciatora) gr. 60  
 olive nere gr. 50

### CONTORNI

96 - Carciofi fritti dorati  
 carciofi n. 1  
 uova (per 100 porzioni) n. 18  
 olio di semi gr. 25  
 farina gr. 25  
 limone, sale q.b.

97 - Carciofi ripieni  
 carciofi di media grandezza n. 1  
 pane grattugiato gr. 15  
 olio gr. 8  
 formaggio parmigiano grattugiato gr. 5  
 aglio, prezzemolo, s/p. q.b.

98 - Carote alla parmigiana  
 carote gr. 150  
 burro gr. 15  
 formaggio parmigiano grattugiato gr. 13  
 sale q.b.

99 - Cavolfiori all'insalata  
 cavolfiori gr. 130  
 olio gr. 15  
 aceto (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 s/p. q.b.

100 - Cavolfiori fritti  
 cavolfiori gr. 120  
 olio di semi gr. 35  
 farina gr. 15  
 uova (per 100 porzioni) n. 10  
 latte (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 sale q.b.

101 - Cavolfiori gratinati  
 a. preparazione besciamella  
 latte (per 100 porzioni) lt. 3  
 burro gr. 3  
 farina gr. 3  
 sale q.b.  
 b. preparazione piatto  
 cavolfiore gr. 130  
 formaggio parmigiano gr. 8  
 burro, sale q.b.

102 - Crocchette di patate  
 patate gr. 150  
 formaggio parmigiano gr. 5  
 uova (per 100 porzioni) n. 16  
 farina gr. 25

olio di semi gr. 35  
 pane grattugiato, sale q.b.

103 - Fagioli alla cipolla  
 fagioli gr. 150  
 cipolla gr. 30  
 olio di semi gr. 5  
 prezzemolo, s/p. q.b.

104 - Fagioli alla provenzale  
 fagioli gr. 120  
 cipolla gr. 7  
 carota gr. 7  
 sedano gr. 5  
 olio gr. 4  
 s/p. q.b.

105 - Fagioli all'uccelletto  
 fagioli gr. 120  
 pomodori pelati o freschi gr. 30  
 olio gr. 10  
 aglio, salvia, s/p. q.b.

106 - Fagiolini all'agro  
 fagiolini gr. 120  
 olio gr. 12  
 aceto gr. 5  
 aglio, menta (obasilico), s/p. q.b.

107 - Fagiolini stufati  
 fagiolini gr. 120  
 concentrato di pomodoro gr. 20  
 olio gr. 7  
 cipolla gr. 4  
 preparato per brodo (senza estratto di  
 carne), aglio, s/p. q.b.

108 - Finocchi alla parmigiana  
 finocchi gr. 150  
 burro gr. 15  
 formaggio parmigiano gr. 10  
 olio gr. 5  
 sale q.b.

109 - Finocchi in insalata  
 finocchi gr. 150  
 olio gr. 15  
 aceto (per 100 porzioni) lt. 0,5  
 s/p. q.b.

110 - Insalata di pomodori  
 pomodori gr. 150  
 olio gr. 18  
 aglio, basilico, origano, s/p. q.b.

111 - Insalata di patate e olive  
 patate gr. 100  
 olive nere gr. 15  
 olio gr. 13  
 aceto (per 100 porzioni) lt. 0,2  
 capperi gr. 2  
 acciughe gr. 2  
 aglio, prezzemolo, sale q.b.



<u>112 - Insalata mista</u>			...preparazione pastella	
pomodori	gr. 70		farina	gr. 15
cetrioli	gr. 20		latte (per 100 porzioni)	lt. 0,5
sedano	gr. 20		uova (per 100 porzioni)	n. 10
cipolla	gr. 10			
olive nere	gr. 15			
olio	gr. 10			
origano, sale	q.b.			
<u>113 - Insalata "tricolore"</u>			<u>120 - Melanzane in timballo alla napoletana</u>	
patate	gr. 50		melanzane	gr. 150
pomodori	gr. 50		concentrato di pomodoro	gr. 40
fagiolini	gr. 50		olio di semi	gr. 35
olio	gr. 15		mozzarella	gr. 15
aceto, s/p.	q.b.		formaggio parmigiano	gr. 15
			burro	gr. 5
			basilico, sale	q.b.
<u>114 - Insalata russa</u>			<u>121 - Melanzane panate</u>	
cavolfiori	gr. 30		melanzane	gr. 150
patate	gr. 40		pane grattugiato	gr. 25
fagiolini	gr. 20		farina	gr. 20
piselli	gr. 20		olio di semi	gr. 35
barbabietola	gr. 10		uova (per 100 porzioni)	n. 10
carote gialle	gr. 15		sale	q.b.
cetriolini sott'aceto	gr. 5			
capperi	gr. 3		<u>122 - Patate al forno</u>	
uova sode (per 100 porzioni)	n. 20		patate	gr. 170
olio	gr. 15		olio	gr. 20
sale	q.b.		vino bianco (per 100 porzioni)	lt. 0,5
...preparazione maionese			rosmarino, sale	q.b.
olio	gr. 20			
uova (tuorli per 100 porzioni)	n. 20		<u>123 - Patate alla carrettiera</u>	
limoni, sale	q.b.		patate	gr. 150
			concentrato di pomodoro	gr. 15
			olio	gr. 6
			capperi	gr. 3
			acciughe	gr. 4
			prezzemolo	q.b.
<u>115 - Insalata verde</u>			<u>124 - Patate alla perigina</u>	
verdure ad insalata	gr. 150		patate	gr. 150
olio	gr. 15		formaggio parmigiano	gr. 60
aceto - s/p.	q.b.		burro	gr. 50
			latte (per 100 porzioni)	gr. 4
			sale	q.b.
<u>116 - Lenticchie in umido</u>			<u>125 - Patate alla pizzaiole</u>	
lenticchie	gr. 70		patate	gr. 120
pomodori freschi (o pelati)	gr. 30		pomodori freschi o pelati	gr. 40
carote	gr. 15		olio	gr. 15
sedano	gr. 6		aglio, origano, s/p.	q.b.
pancetta	gr. 5			
olio	gr. 4		<u>126 - Patate all'insalata</u>	
burro	gr. 3		patate	gr. 120
cipolla	gr. 2		olio	gr. 15
salvia, sale	q.b.		aceto, prezzemolo	q.b.
<u>117 - Melanzane al funchetto</u>			<u>127 - Patate fritte</u>	
melanzane	gr. 150		patate	gr. 150
concentrato di pomodoro	gr. 50		olio di semi	gr. 25
olio	gr. 50		sale	q.b.
aglio, origano, prezzemolo	q.b.			
			<u>128 - Patate in umido</u>	
<u>118 - Melanzane dorate alla milanese</u>			patate	gr. 120
melanzane	gr. 150		olio	gr. 17
farina	gr. 20		concentrato di pomodoro	gr. 15
uova (per 100 porzioni)	n. 10		preparato per brodo (senza estratto di carne),	
burro	gr. 40		s/p.	q.b.
sale	q.b.			
<u>119 - Melanzane fritte con pastella</u>				
melanzane	gr. 150			
olio di semi	gr. 35			
sale	q.b.			

129 - Peperonata  
 peperoni gr. 130  
 olio gr. 15  
 cipolla gr. 20  
 pomodori pelati gr. 20  
 concentrato di pomodoro gr. 5  
 aglio, sale q.b.

130 - Peperoni alla siciliana  
 peperoni gr. 150  
 cipolla gr. 30  
 olio gr. 20  
 aceto, s/p. q.b.

131 - Piselli al prosciutto  
 piselli (freschi o conservati) gr. 100  
 cipolla gr. 15  
 prosciutto cotto gr. 10  
 burro gr. 10  
 preparato per brodo, s/p. q.b.

132 - Piselli alla bolognese  
 piselli gr. 100  
 concentrato di pomodoro gr. 20  
 burro gr. 8  
 pancetta gr. 5  
 cipolla gr. 3  
 s/p. q.b.

133 - Pomodori al tonno  
 pomodori freschi gr. 130  
 tonno sott'olio gr. 25  
 uova sode (per 100 porzioni) n. 15  
 maionese gr. 5  
 capperi, sale q.b.

134 - Pomodori gratinati  
 pomodori gr. 150  
 pane grattugiato gr. 15  
 olio gr. 15  
 burro gr. 5  
 sale q.b.

135 - Pomodori ripieni  
 pomodori gr. 150  
 carne macinata gr. 30  
 uova (per 100 porzioni) n. 10  
 olio gr. 13  
 formaggio parmigiano gr. 5  
 burro gr. 4  
 prezzemolo, sale q.b.

136 - Purea di patate  
 patate gr. 150  
 latte (per 100 porzioni) lt. 3  
 burro gr. 8  
 formaggio parmigiano gr. 4  
 noce moscata, sale q.b.

137 - Spinaci al burro  
 spinaci gr. 200  
 burro gr. 20  
 formaggio parmigiano gr. 10  
 sale q.b.

138 - Spinaci all'olio  
 spinaci gr. 200  
 olio gr. 12  
 aglio, s/p. q.b.

139 - Timballo di patate  
 patate gr. 150  
 uova (per 100 porzioni) n. 10  
 burro gr. 15  
 formaggio parmigiano gr. 6  
 noce moscata, s/p. q.b.

140 - Verdure all'agro  
 verdure (broccoletti, bietole, cavoli,  
 cavolfiori, ecc.) gr. 250  
 limone gr. 20  
 olio gr. 15  
 aglio, sale q.b.

141 - Zucchine al burro  
 zucchine gr. 150  
 burro gr. 15  
 rosmarino q.b.

142 - Zucchine alla parmigiana  
 zucchine gr. 150  
 formaggio parmigiano gr. 5  
 burro gr. 6  
 sale q.b.

143 - Zucchine fritte  
 zucchine gr. 150  
 olio di semi gr. 30  
 sale q.b.

144 - Zucchine ripiene  
 zucchine gr. 150  
 carne tritata gr. 15  
 uova (per 100 porzioni) n. 10  
 olio gr. 5  
 burro gr. 5  
 formaggio parmigiano gr. 2,5  
 prezzemolo, noce moscata, vino bianco, s/p. q.b.

#### FRUTTA

frutta fresca gr. 130/150  
 macedonia (prodotto sgocciolato) gr. 100

#### PANE

rosette o pane affettato gr. 120

#### BEVANDE

una confezione di acqua minerale da 1/2 litro gassata  
 o naturale (a richiesta), oppure 1/4 di vino  
 o 1/5 di birra

p. IL PREFETTO

L'IMPRESA